

Накануне дня Причастия необходимо присутствовать на вечернем богослужении. В день Причастия **с полуночи ничего не едят и не пьют**. Если Вы по тем или иным причинам не можете исполнить все эти правила, решите этот вопрос лично со священником.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ПРИЧАЩАТЬСЯ?

Количество молитв и мера поста не делают человека достойным Причастия. Даже если всю жизнь человек будет готовиться ко Святому Причащению, то не будет достойным.

Поэтому, осознавая свое недостойнство, помолившись Богу о Его милости к нам недостойным, попостившись, с покаянием и сокрушением сердца, получив разрешение грехов и благословение священника, мы дерзаем приступать ко Святому Причащению.

Непреодолимыми препятствиями ко Причащению, делающими нас крайне недостойными Причастия, являются следующие поступки:

- ◆ пребывание в ереси, искажение Символа Веры, иноверие.
- ◆ непощение обид, злоба, ненависть, желание мести.
- ◆ нераскаянные грехи (грехи, в которых человек не кается, и не хочет их оставлять: измена супруге, блуд (в т.ч. сожительство без регистрации в ЗАГСе), воровство, занятия магией, и т.д.).

Убедительная просьба не выбрасывать в помойку данную листовку, не использовать ее для бытовых нужд если, вдруг она Вам больше не нужна.

Лучше отдать тому кому, она пригодится, или принести обратно в храм.



МИССИОНЕРСКИЙ ЛИСТОК

**ЖЕЛАЮЩИМ ПРИСТУПИТЬ
К ТАИНСТВУ ПРИЧАСТИЯ**

**ТАЛЛИНСКИЙ
КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР
СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО
ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ
АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО**

ОСОЗНАНИЕ СМЫСЛА

Человек должен совершенно точно осознавать, куда и зачем он пришел. Он пришел, чтобы вступить в Богообщение, стать причастником Божества, соединиться со Христом, вкусить вечерю Господню для своего освящения и очищения от грехов, а не просто исполнить религиозный обряд.

ИСКРЕННОСТЬ ЖЕЛАНИЯ

Человек должен иметь совершенно искреннее желание соединиться со Христом. Это желание должно быть соединено со Страхом Божиим (благоговением).

ПОСТ ПЕРЕД ПРИЧАСТИЕМ

Готовиться ко Причастию следует постом и молитвою на протяжении трех дней. Поститься должно не только **тело**, но и **душа**, иначе это и не пост, а просто диета.

Телесный пост подразумевает воздержание от пищи животного происхождения (мясной и молочной). Мера поста для тела не может быть универсальной для всех людей — один пост для пенсионера, другой для шахтера, иной для спортсмена, ребенка, больного и т.д.

1

Если человек здоровый, то пусть придерживается общего для всех правила — воздержания от мясных и молочных продуктов. Если же человек нуждается в послаблении поста по состоянию здоровья, тогда следует подойти к священнику и попросить благословения на послабление поста.

Супругам следует воздержаться от супружеской близости перед Причастием

Душевный пост подразумевает воздержание от всего того, что входит в нас через органы чувств.

Это может выражаться в воздержании от развлечений, исходящих от просмотра телевизора и от компьютера, планшета или телефона. Также это может быть воздержание от слушания и просмотра того, что увеселяет и развлекает человека.

Необходимо воздерживаться от грубости, сквернословия — если нас оскорбили, то мы стараемся быть сдержанными и не отвечать взаимным оскорблением.

Важно помнить что перед тем как идти ко Причащению, следует обязательно примириться с теми, с кем поругались, и оставить обиды.

2

МОЛИТВА И ИСПОВЕДЬ ПЕРЕД ПРИЧАСТИЕМ

Перед Причастием следует прочитать традиционно сложившееся **молитвенное правило**:

◆ Три канона (покаянный канон Господу Иисусу Христу, молебный канон Пресвятой Богородице, и канон Ангелу-Хранителю).

◆ «Последование ко Святому Причащению».

◆ При соблюдении указанных правил не отменяется ежедневное молитвенное правило: утренние и вечерние молитвы.

Если человек только начал воцерковляться, и ему еще сложно читать полное чинопоследование, то **по благословию священника**, допустимо сокращать количество молитв из обычного Молитвослова.

Ко Причастию следует приходить с чистой совестью — т.е. очищенной покаянием. **Поэтому перед Причастием необходима Исповедь** (накануне или в сам день Причастия).

3